

# NORSKO – itinerář



Historie: RG 390

- Vikingové: RG 391

Legendy a folklor : RG 404

- Norská mytologie : RG 405
- Trollové: RG 406

Flora a fauna: RG 410

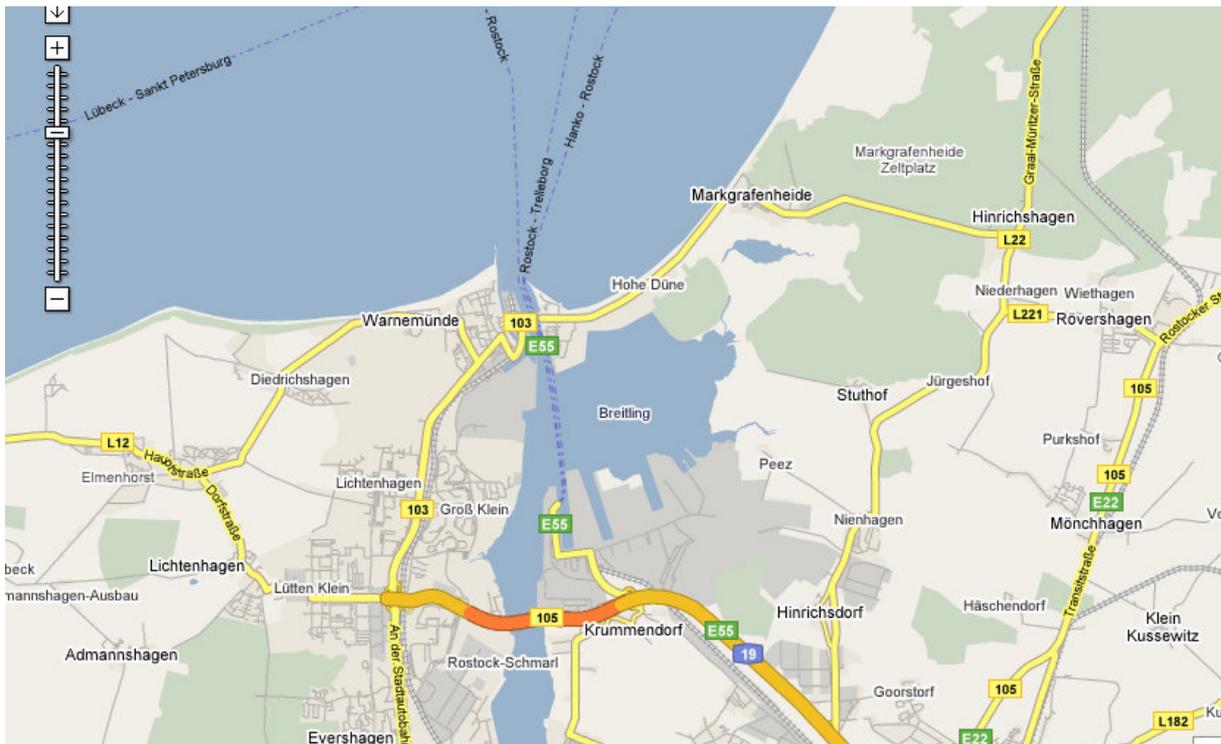
Počasí v Norsku:

<http://www.visitnorway.com/MWTemplates/QWExternalInfo.aspx?id=176331>

# 1. den

## cesta směr Rostock (700 km; 7-8 hodin)

Směr Praha, kolem letiště na Slaný, po silnici č.16 na Velvary, na dálnici E55 (D8), směr Teplice a po D8 do Německa, Berlín, Rostock  
- trajekt Rostock – Treleborg (odjezd ve 22.45)



Parkoviště Markgrafenheide – Beach (viz obrázek, označeno špendlíkem)

54°11'35.93 N

12°08'30.15 E

Vpravo od terminálu mezi jezerem Radelsee a mořem (na obrázku vlevo dole)

54°11'23.21“ N

12°08'10.22“ E

V blízkosti Warnemünde (vlevo od terminálu v Rostocku)

Možnost stání u silnice nedaleko pláže, nedaleko zřejmě zábavný aquapark

54°10'50.11" N  
12°05'02.97" E

Dále je možné jet po silnici na západ:

54°10'37.08 N  
12°03'47.64 E

v pravo u restaurantu Philoxenia (parkoviště i na druhé straně silnice)

dále po silnici směr západ

54°10'35.11" N  
12°03'27.10" E

velké parkoviště vlevo (pláž přes silnici a lesík)

## 2. den

### Trelleborg – Roros (cca 1 000 km)

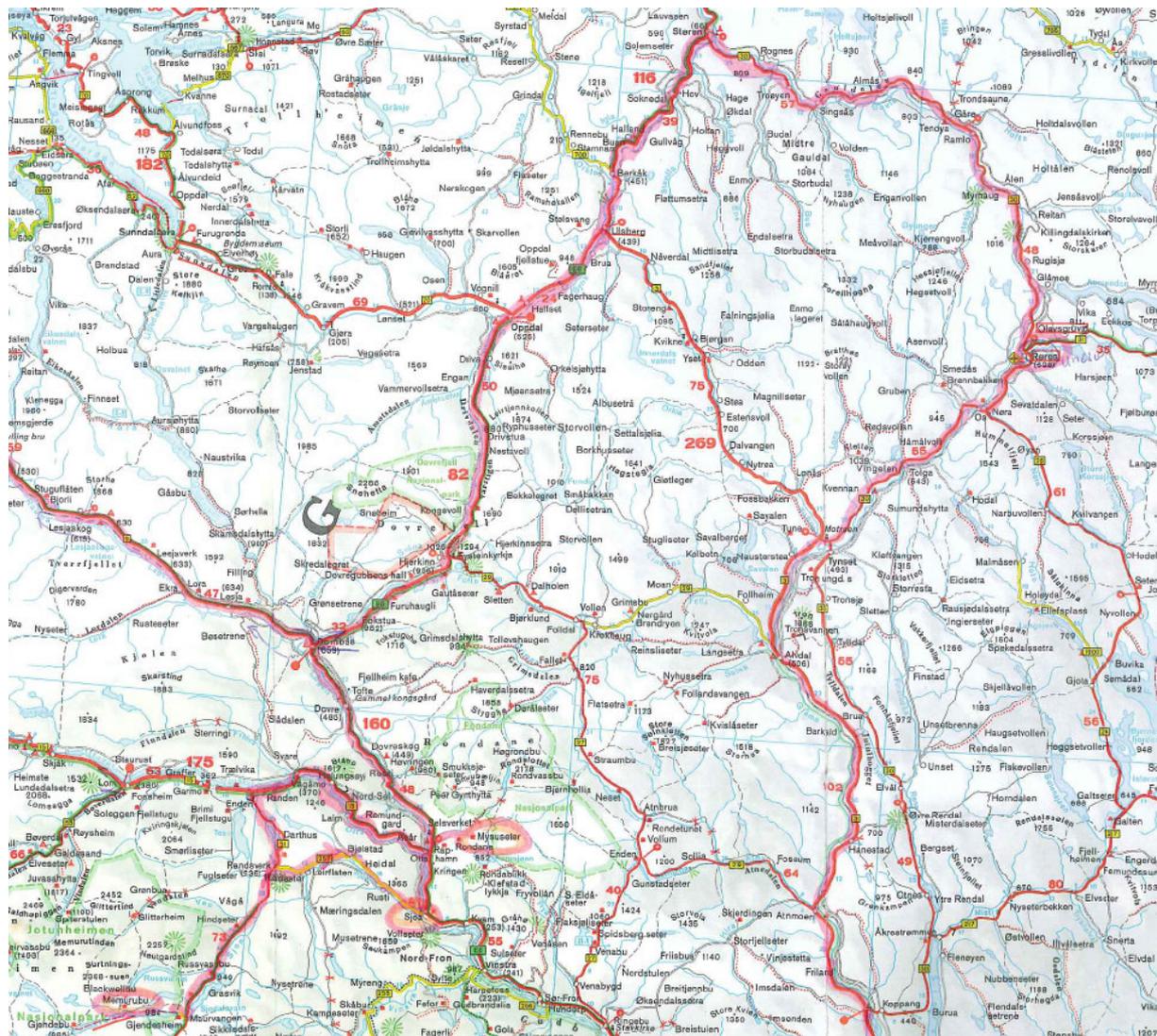
- Souřadnice pro Roros: N62 34 29.5 E11 22 48.1
- Mapa 01 Moss – Oslo
- Průjezdny bod Elverum N60 53 00.5 E11 33 47.2 ; mapa 02 Oslo – Elverum
- Průjezdny bod Alvdal N62 06 38.2 E10 37 38.0 ; mapa 03 Elverum – Alvdal
- Mapa 04 Alvdal – Roros
- A 20-21 Elverum
- A route 30: 108 Koppang – 110 Roros (obraceně)



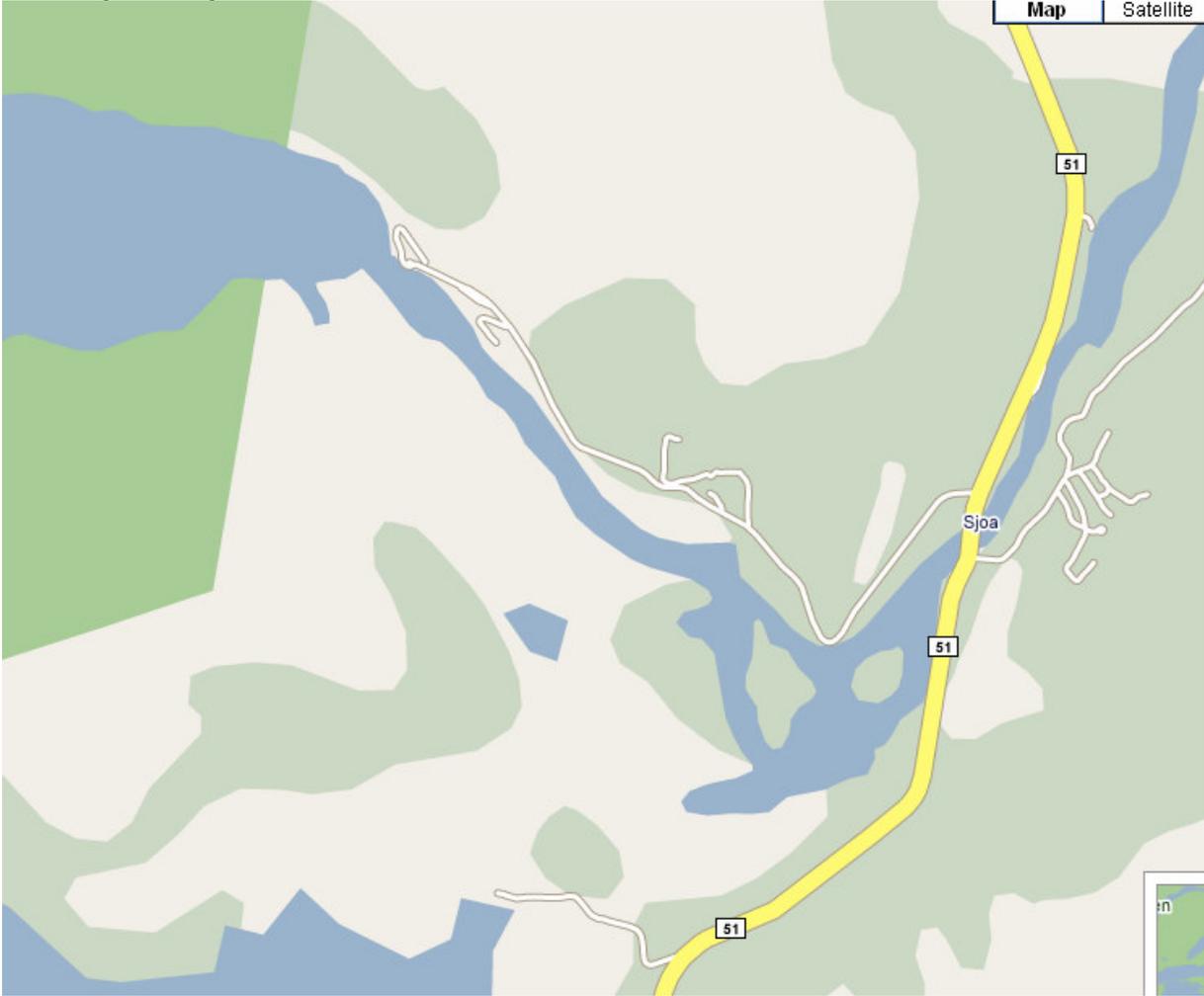
# 3. den

## Roros – jezero Gjende (cca 350 km)

- Roros – Dombas (250 km)
  - o Prohlídka města Roros RG 187. Památka UNESCO ; odjezd v 11.00 hodin
  - o Souřadnice pro Dombas (křižovatka) N62 04 30.9 E9 07 37.9
  - o A 110 Roros – 111 Storen
  - o A 35 Dombas – 36 Storen (obráceně)
- Dombas – řeka Sjøa (110 km)
- Dojet až k jezeru Gjende (viz mapka)



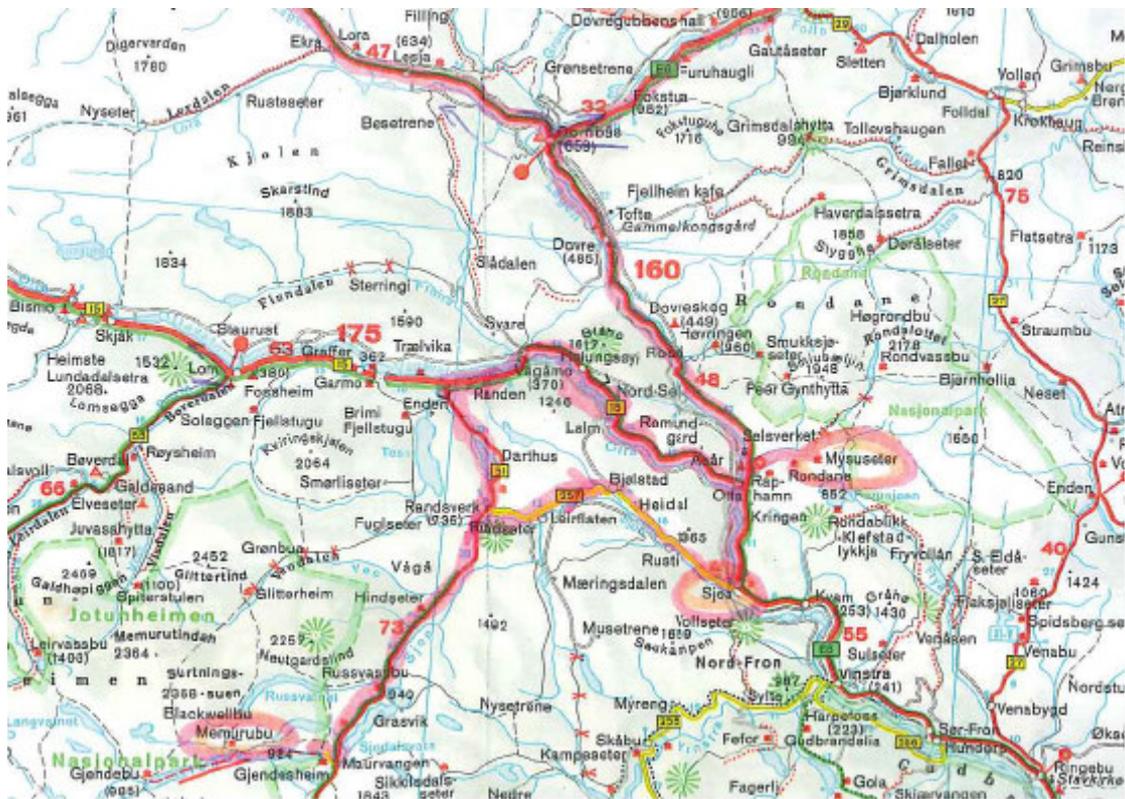
detail u jezera Gjende:



## 4. den

národní park Jotunheimen RG 182 („Domov obrů“)

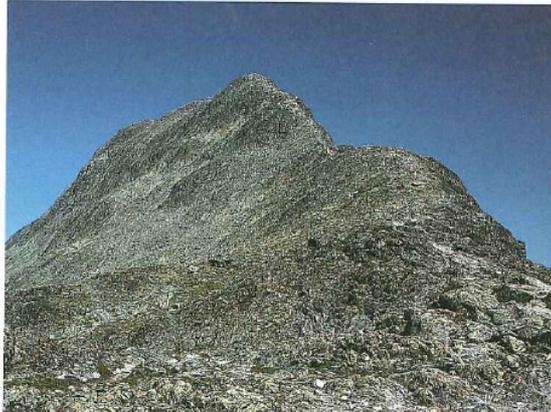
- **Túra 29:** lodí z Gjendesheimu (odjezd v 9.45 hod, je třeba být v přístavišti alespoň 20 minut před odjezdem; jízdní řád <http://www.gjende.no/en/rutetider.htm>) k chatě Memurubu (30 minut)
  - o **Skupina A** : podél jezera zpět do Gjendesheimu (max.3 hodiny)
  - o **Skupina B** : po hřebeni Bessegen (6 hodin)
- přespat buď u jezera nebo přejet do NP Rondane



## 29 Po hřebeni Besseggen

Besseggen v Jotunheimenu se podobá kosu

Gjendesheim – Besseggen – Memurubu – Gjendesheim



Pohled na hřeben Besseggen od jezera Bessvatnet.

Cesta po Besseggenu mezi jezery Bessvatnet a Gjende je klasickou norskou túrou. Nabízí fascinující pohled na obě jezera a na vrcholky a ledovce Jotunheimenu. Jeden úsek lze považovat za obtížný, jinak nás očekává normální vysokohorská stezka se sutí, skalami, sluníčkem a sněhovými poli.

Od chaty DNT Gjendesheim půjdeme po červeném T svahem Gjendeshalenu nahoru (na sever), na rozcestí Glitterheim odbočíme napůl doleva. Projdeme malou strží Veltfloyti a dostaneme se na náhorní plošinu bez stromů, ale s krásným rozhledem Veslefjellet. Na Veslefjellu (1743 m) s mohutnou kamennou mohylou začíná slunný úsek trasy s neuvěřitelným pohledem na západ a mnoha místy, která lákají k odpočinku. Brzy po překonání vrcholu nás dobře značená cesta dovede k Besseggen a pokračuje strmě dolů po hřebeni k Bandetu, pásmu skal mezi Bessvatnetem

100

a skalní stěnou, která přikrývá klesá k jezeru Gjende. Je to příhodné místo k odpočinku s pěknými výhledy. Bandet padá na severní straně 8 m k Bessvatnetu a na jižní straně se řítí 398 m dolů k jezeru Gjende. Od zřízení národního parku je tento nádherný kus přírody chráněný. Zvláště při sestupu po Besseggenu je zřetelné vidět, že jezera mají rozdílné zbarvení – jezero Gjende je smaragdově až mléčně zelené díky vodě z ledovce, jezero Bessvatnet je naproti tomu modré. Na druhé straně Bessvatnetu se tyčí mohutné horstvo Besshoi (2258 m).

Od Bandetu pokračuje značka červené T k jezerům Bjornboltjorna. Trasa se tu vzdaluje od okraje směrem k jezeru Gjende a není z ní takový rozhled. Brzy nato uvidíme impozantní údolí ve tvaru písmene U – Memurudalen. Tady začíná sestup k Memurubu. Od chaty vede po břehu stezka zpět do Gjendesheimu. Tato stezka je rovněž typická vysokohorská pěšina, ale krouží se většinou březovým lesem a bujným rostlinstvem, kterým je pobřeží jezera Gjende proslavené. Rostliny tu nacházejí slunná, před větrem chráněná místa, zurčící potoky jim dodávají dostatečnou vláhu (to je zřetelné na mnoha blátivých místech), takže tu celá řada vzácných květin našla své útočiště.



102

**Příjezdové místo:** Vesnice Vågåmo je centrem obce Vågá, do níž patří severovýchodní Jotunheimen, neobyčejně rozmanitá oblast. Osada vznikla kolem sloupového kostela (Vågá kirke) při ústí řeky Finny do Otty.

**Výchozí bod:** Horský hotel DNT Gjendesheim (995 m) jižně od Vågåma u státní silnice 51, autobusová linka Otta – Gol.

**Čas chůze:** Gjendesheim – Memurubu dobrých 6 hod., zpáteční cesta po břehu jezera téměř 4 hod., celkem 10 hod. (22 km).

**Výškový rozdíl:** 1100 m.

**Náročnost:** Jistá chůze, jedno místo vyžaduje, aby člověk netrpěl závratí.

**Chaty:** Horský hotel DNT Gjendesheim (143 lůžek); horský hostinec Memurubu (v majetku DNT, 140 lůžek).

**Mapy:** TurK 100 list Jotunheimen; TK 50 (špatně se získává) list 1617 IV Gjende a 1618 III Glittertinden.

**Varianta:** Stojí zato vydat se od Memu-

rubu dále k chatě DNT Gjendebu u západní zátoky jezera (srov. trasa 30).

**Loďní doprava:** Cestu si můžeme zkrátit o dobré 3 hod., pokud pojedeme z Memurubu ke Gjendesheimu loď (transport zavazadel je možný). V létě od začátku července do konce srpna jezdí loď „MS Gjende“ mezi Gjendesheimem, Memurubu a Gjendebu; Gjendesheim – Memurubu 35 min., Memurubu – Gjendebu rovněž. Od Gjendesheimu odjíždí loď denně v 7.00, 9.55 (jen k Memurubu) a v 11.30, v pátek navíc ještě v 16.00. Je však možné, že se doba odjezdu změní. Kdo má v plánu vrátit se z túry na Besseggen od Memurubu loď do Gjendesheimu, musí se předtím podívat do aktuálního jízdního řádu, aby nebyl v Memurubu nepřijemně překvapen. V ubytovně Memurubu se v případě nouty dá koupit všechno, co člověk potřebuje na neplánované přenocování, včetně kartáčku na zuby, ovšem za velice přeměřené ceny.

Pohled přes Bessvatnet k masivu Nautgardstinden.



101



Z Besseggenu je nádherný pohled na jezero Gjende, dole jede loď do Gjendesheimu.



# 5. den

## Od jezera Gjende do NP Rondane (Kvam; Mysusteter) (cca 75 km)

- výlet v N.P. Rondane

(např. zajet do Mysusteteru a odtud pěší túra alternativně:

\* k chatě Rondvassbu, odtud k chatě Peera Gynta a zpět do Mysusteteru, dá se prodloužit ještě do údolí vodopádů řeky Ulla, na svazích unikátní kamenné zemní pyramidy

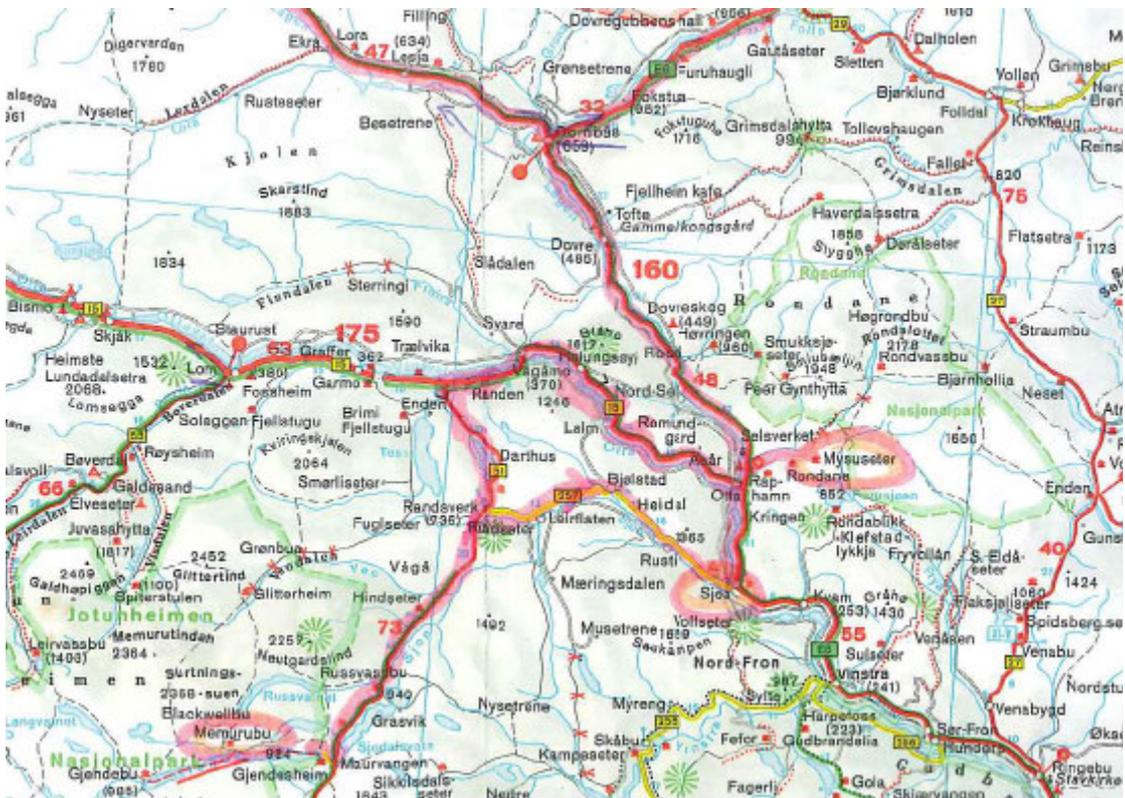
\* k chatě Rondvassbu a následně v případě chuti výstup na vrchol Storrronden 2138 m

\* Mapa viz <http://www.visitrondane.com/images/rondane/01-map-full.jpg>, ale doporučuji zakoupit na místě mapu Sor Norge Nord, vydavatel Capellen

### **MYSUSETER - RONDVASSBU - 3 hours**

Road for transport to Rondvassbu. From the start a nice view west towards Formokampen by Hřvringen and to Jotunheimen, where you can see Glittertind and Kvitingskjřlen. On the hill a nice view to the north and the montaintops Smiubelgen, Smedhamran, Svartnut, Rondeslottet and Storrronden. It is possible to go by car as far as to Spranget; here it is a turnpike/tollbar. From here 1,5 hours of walking to Rondvassbu. By Spranget the river Ula passes a narrow mountain pass. To jump over here is no longer possible, as it used to be, because one of the sides in the pass has fallen. Just passed Spranget, you'll cross the border to the national park of Rondane.

Nebo: Od chaty Smukksjosater okruh kolem hory Vassberget a Solside. Nenáročná vycházka na 3-3,5 hodiny. Od chaty Smukksjosater k chatě Peer Gynt Hytta a dále na vrchol Brakdalsbelgen. Celkem cca. 6 hodin





### JEDNODENNÍ VÝLET V RONDANE

**Výchozí bod a cíl:** Parkoviště Spranget (nadmořská výška 1084 m).

**Vzdálenost:** 17 km i s návratem.

**Doba pochodu:** 8 hodin.

**Nejvýše položený bod:** Storronden (2138 m).

**Mapy:** 1718 Rondane (M 711); Rondane 1:100 000.

**Doprava:** Z Otty autobusem nebo taxíkem na parkoviště Spranget (viz níže).

**Ubytování:** DNT chata Rondvassbu s plným servisem (od konce června do poloviny září; tel.: 61 23 18 66; (1)); nebo ubytování ve městě Otta (podrobnosti jsme uvedli výše).

Ve městě Otta zatáčí magistrála E 6 směrem na východ a vine se dále dle silničních ukazatelů směrem k **Mysuseteru** – roztáhlé osadě horských chat na samém kraji národního parku Rondane. Z osady vede úzká silnice, kde se vybírá mýtné, a pokračuje zhruba pět kilometrů dále. Poté končí na **parkovišti Spranget**, což je výchozí bod pro tento jednodenní výlet. Na parkovišti většinou vane velmi studený vítr a téměř vždy je odsud krásný výhled na národní park.

Z parkoviště je to devadesát minut chůze po vrstevnici podél přístupové silniční komunikace vedoucí k horské chatě **Rondvassbu**, která leží na pobřeží jezera s drsnými a holými vrcholey Rondane – je to dohromady několik vrcholů obklopujících stinné vody **jezera Rondvatnet**. Nejbližší vrchol napravo od jezera je **Storronden** (2138 m), cíl této výpravy. Je to relativně mírná túra a trvá asi pět hodin z Rondvassbu. Je jednou z nejoblíbenějších tras v parku vůbec. Dokonce i začátečníci se této túry mohou s klidným srdcem zúčastnit; skvyny se jim tak první příležitost seznámení se s vysokohorským terénem. Cesta je tedy poměrně jednoduchá, jak již bylo řečeno, avšak s výjimkou krátkého prudkého exponovaného úseku přímo pod vrcholem. Mimo toto místo zde není žádný náročný terén. Výstup na sousední vrcholy je již náročnější. Nejkrásnější výhledy na okolí jsou snad z vrcholů **Vinjeronden** a sousedního **Rondslottetu**, oba dva vrcholy se nacházejí na sever od vrcholu Storronden. Jestliže se rozhodnete absolvovat tyto dva náročné výstupy, pravděpodobně uvítáte možnost ubytování v **horské chatě Rondvassbu**.

Až se tedy ráno rozhodnete vyjít z chaty, dejte se vlevo a asi po dvaceti metrech narazíte na velkou mapu okolí. Potom seberte všechny svoje síly a vydejte se po pěšině vedoucí drsným terénem nahoru, vstříc horám. Zpočátku vede ke všem třem vrcholům – Storronden, Vinjeronden a Rondslottet – jen jedna stezka, ale asi po hodinovém šplhání nezálesněným terénem dojdete k rozcestníku: stezka vedoucí k vrcholům Vinjeronden a Rondslottetu vede severovýchodním směrem a stezka vedoucí ke Storrondenu vede přímo na východ. Od rozcestníku vede stezka ke Storrondenu traversem přes skalnaté úbočí a ne-náročnou plošinu. Zhruba po čtyřiceti minutách chůze dorazíte ke chráněnému kamennému sedadlu, kde můžete nabrat dech. K vrcholu je to odsud dalších čtyřicet minut chůze. Je to docela náročný úsek, kde je mnoho příkrých výstupů, a je zde proto třeba dávat velký pozor. Ale celá vynaložená námaha stojí za to! Z vrcholu je překrásný výhled na severní štíty Vinjeronden (2044 m) a Rondslottet (2178 m) a na západ přes jezero na oblouk vrcholů, z nichž nejimpozantnější je Veslesmeden (2015 m), a také na sousední Storsmeden (2010 m).

#### - večer k řece Sjoa

Na přespaní doporučeny 2 místa

\* standardní kemp se sociálkou a vším vybavením - Jotunheimen Seter cca 12 km nad Heidaem, tam má svou základnu i raftařský tým. kontakt: <http://www.jotunheimenferiesenter.no/>

\* tábořiště se suchými záchody u řeky Sjoa nad soutokem s řekou Muru. To místo se jmenuje Brurusten. Je to levné, romantické, pobyt se platí do pytlíku v připraveném boxu (cca 15 NOK/os.noc)

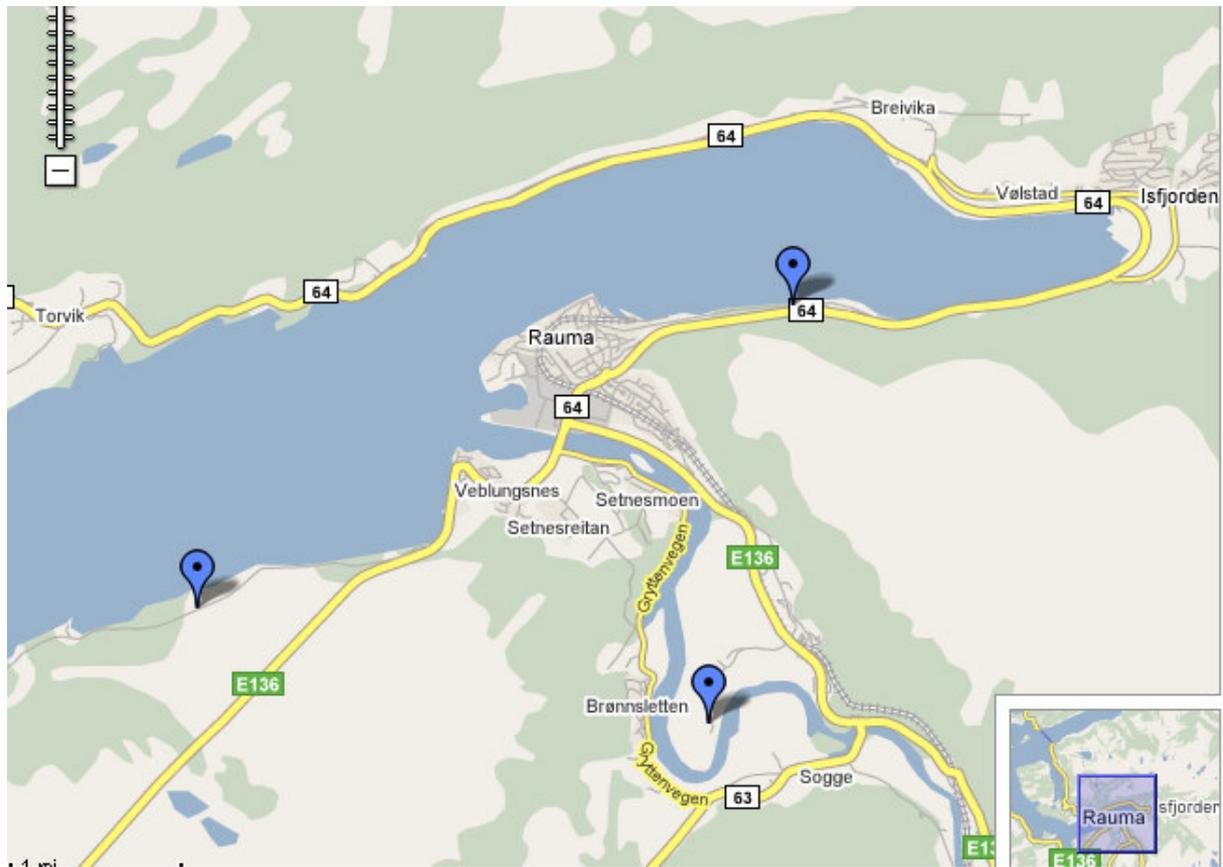
○

# 6. den

## Ze Sjoa do Andalsnes (cca 165 km)

- **Rafting**, zahájení v 10.00 hodin
  - o Sraz Neudal Samfunnshus – asfaltové parkoviště mezi fotbalovým hřištěm a kostelíkem: GPS Neidal – Post Office: **N 61°45'20.1" E 9°18'56.6"**
  - o RG 176
  - o Vedle magistraly E6 a křižovatky se silnicí 257, začátek údolí Heidal
- Odpoledne přes Dombas ( 70 km) do Andalsnes (přespat v okolí Andalsnes u fjordu, chytání ryb)
  - o Mapa 07 Dombas - Andalsnes
- Dombas – Vendegal (Andalsnes) (104 km)
  - o RG 185 údolí Rauma: RG 268
  - o A route 9, str. 60 Dombas – 61 Andalsnes
    - Za Stuguflaten vodopád Stetlafoss (40 m vysoký)
    - Vermafoss (381 vysoký a 1000 m dlouhý vodopád)
    - Horgheim: observation point – The Troll Wall
      - Trollveggen (1100m vysoká stěna – nejvyšší v Evropě)
    - Venge: Grytten power station 140MW
    - Odbočka na silnici 63 Trollstigveien road (Road 63)
    - Andalsnes: RG 270
      - Romsdalsfjord (Andalsnes): RG 267

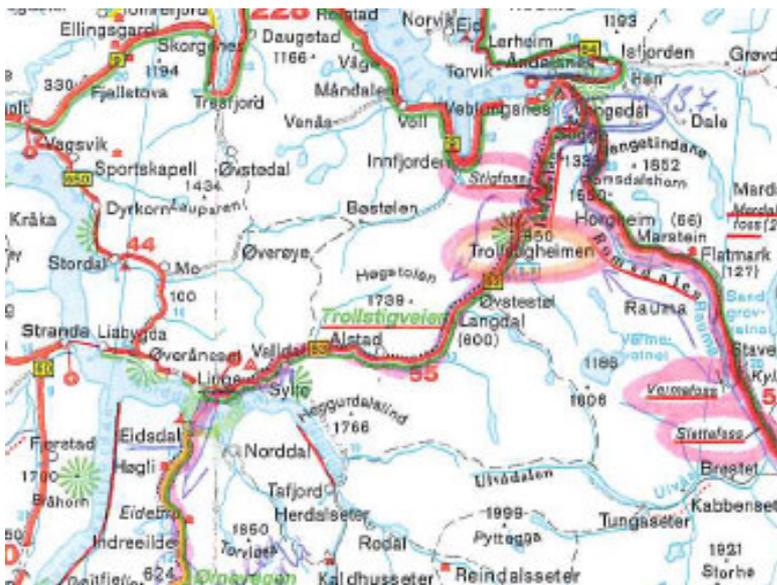




# 7. den

## Andalsnes – Eidstal (cca 70 km)

- Křižovatka před Andalsnes, průjezdný bod: N62 31 58.9 E7 44 11.8
- Trollí stezka (Andalsnes – Sylte) (54 km)
  - Trollstigen: RG 269
    - Vodopád Stigfossen
    - Vyhlídka Utsikten (5 minut)
  - **Túra** na Trollí cestě – k horní hraně skalní stěny Tolltindan (cca 3 hodiny)
  - Souřadnice Sylte N62 17 52.7 E7 15 18.3 : RG 268
  - A route 63: 151 Langevatnet – 152 Andalsnes (obráceně)
- Trajekt v Linge , souřadnice N62 17 03.6 E7 11 18.6 (přespat na druhé straně fjordu u Eidsdal)
  - Linge: RG 268
  - Trajekt by měl jezdit každých 30 – 45 minut; délka 10 minut
    - Auto a řidič 43 NOK
    - Osoba 18 NOK

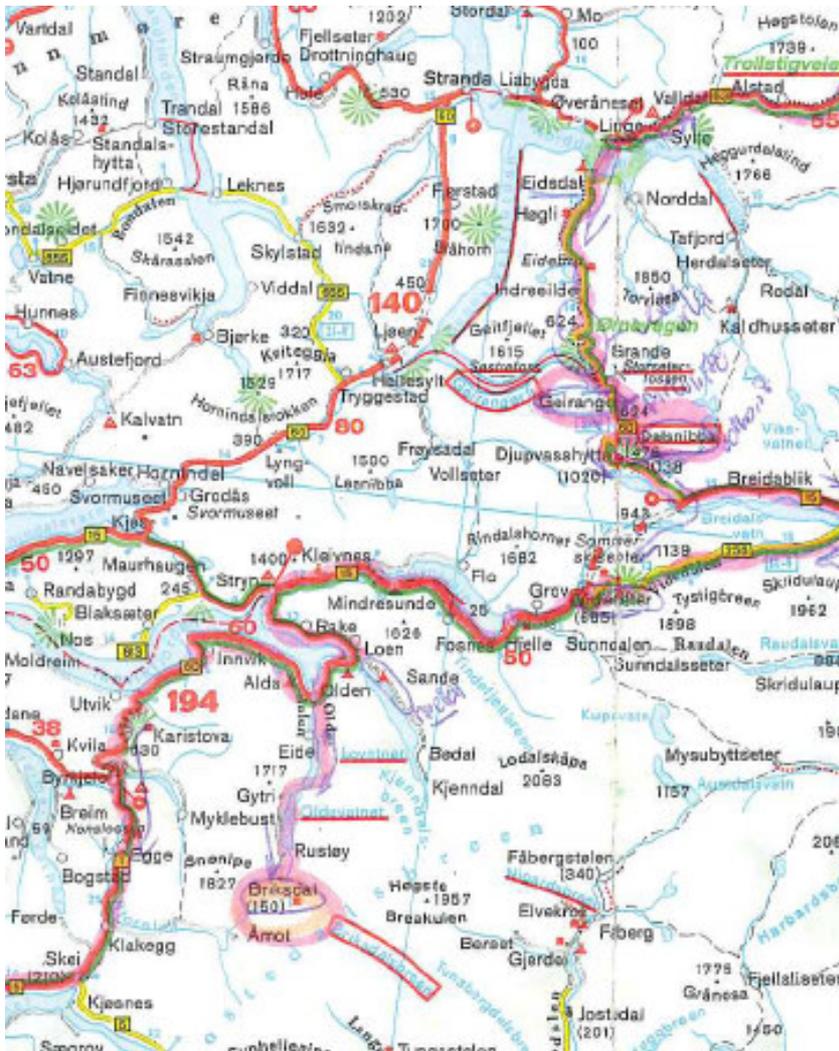


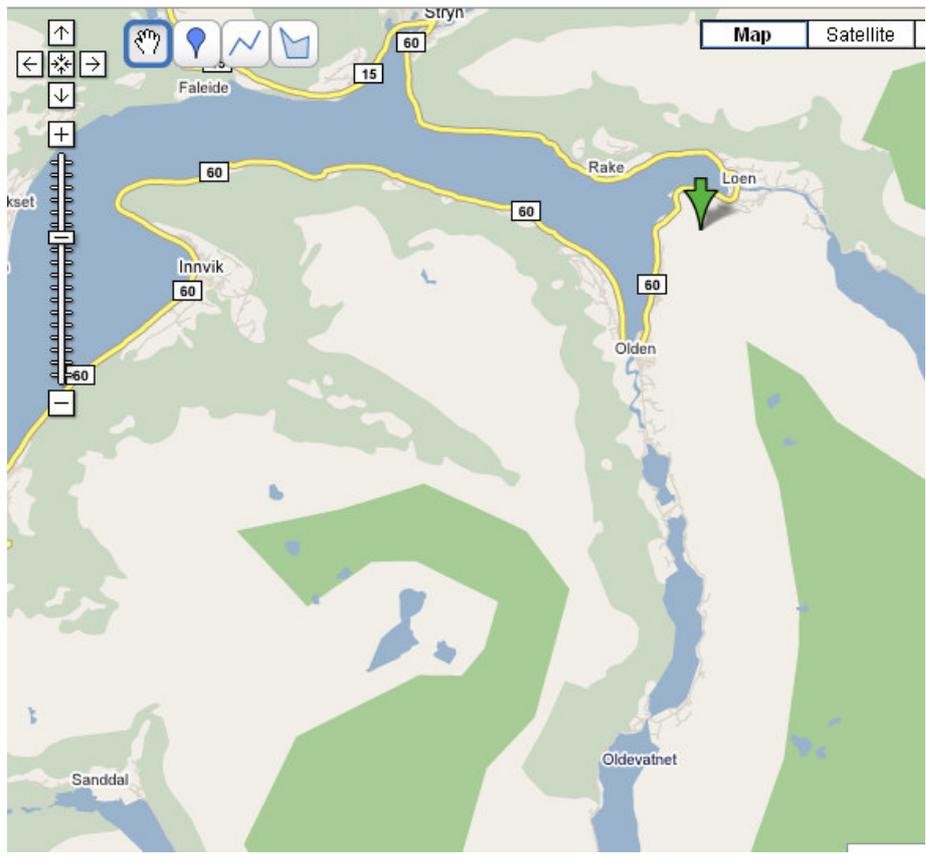


## 8. den

### Eidsdal – Olden (Briksdal) (cca 130 km)

- Sylte – Olden (123 km)
  - o Vyhlídky nad Geirangerfjordem
    - Geirangerfjord: RG 262
    - Geiranger: RG 266
  - o Odbočka na Dalsnibba
  - o Videseter (vyhlídky na fjord)
  - o ?? U Loenu **túra 25 „Na Skalu“** vyhlídková trasa mezi Nordfjordem a Jostedalbreenem, velká náročnost (8 hodin, 14 km)
  - o Nordfjord a ledovec Jostedalbreen: BG 256
  - o za Loenem u Oldenu směr **Briksdal** (výlet – 4 hodiny) : BG 259
    - [www.briksdalsbre.no](http://www.briksdalsbre.no)
  - o Za Loenem nocleh u fjordu (viz detailní mapka)

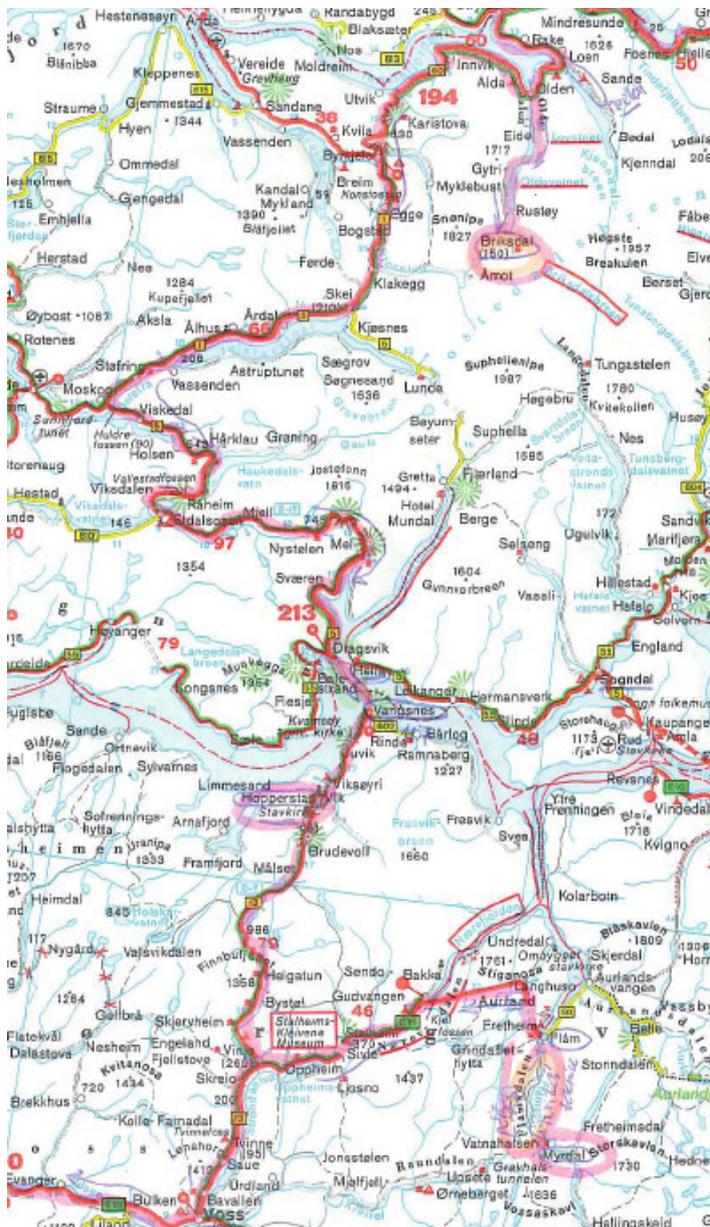




# 9. den

## Briksdal – Flam (cca 300 km)

- Olden – Voss (340 km)
  - o vyhlídky
  - o trajekt z Hella do Vangsnes : RG 250
    - ve Vangsnes 12m velká socha vikingského náčelníka
  - o Vik: RG 250 (na kopečku sloupový kostel Hopperstad; vstupné 40 NOK; patří mezi nejkrásnější)
  - o Stavkirk (dřevěný kostelík) N61 03 23.5 E6 32 42.4
  - o A route 13: 77 Voss – 78 Dragsvik (obráceně)
- za odbočkou na Oppheim směr Flam přespat a ráno vláčkem



## 10. den

- Odbočka na Oppheim (až do Flam; vláček a túra) N60 51 34.8 E7 07 28.9
  - **Lehká túra:** cca 18 km z kopce, 5 hodin
  - Vláček Flam – Myrdal RG 227 (trasu možno zkrátit na polovinu do Berekram), RG 240
  - Single ticket Flam - Myrdal  
Adults Nok 190  
Children 4 - 15 years Nok 95  
Group prices - minimum 10 persons:  
10% high season 1 May \* 30 September Nok 171  
Vlak jede v 8.35, 9.45, 11.00, 12.20 ... jede 58 minut
- Voss: RG 236
- Flam: RG 241
- A 137 Flam – 137 Gudvangen (obráceně)

# 11. den

## Flam – Hellesoy (cca 150 km)

- Voss – Bergen (101 km)
  - Tvindefossen - krásný, 62 metrů vysoký kaskádovitý vodopád 12km severně od Voss
  - Voringsfossen - 180 metrů vysoký vodopád
    - o Mapa 11 Voss – Bergen RG 205
      - Mýtné 10 NOK (možná platí pro osobáky – ověřit)
      - ?? parkoviště Bygarasjen (nachází se na Vestre Stromkaiaen za autobusovým nádražím; 60°23'15.44" N, 5°20'00.99" E)
      - Bryggen (nejhezčí čtvrť v Bergenu): RG 213
      - Mapka Bergenu RG 207, A 174
    - o A 86 Voss – 87 Bergen
- A 174 Bergen (mapka; zajímavosti)
- Bergen – Hellesoy (45 km)
  - o Prohlídka Bergenu (akvárium, nábřeží, rybí trh)
  - o Na pobřeží atlantiku, rybolov



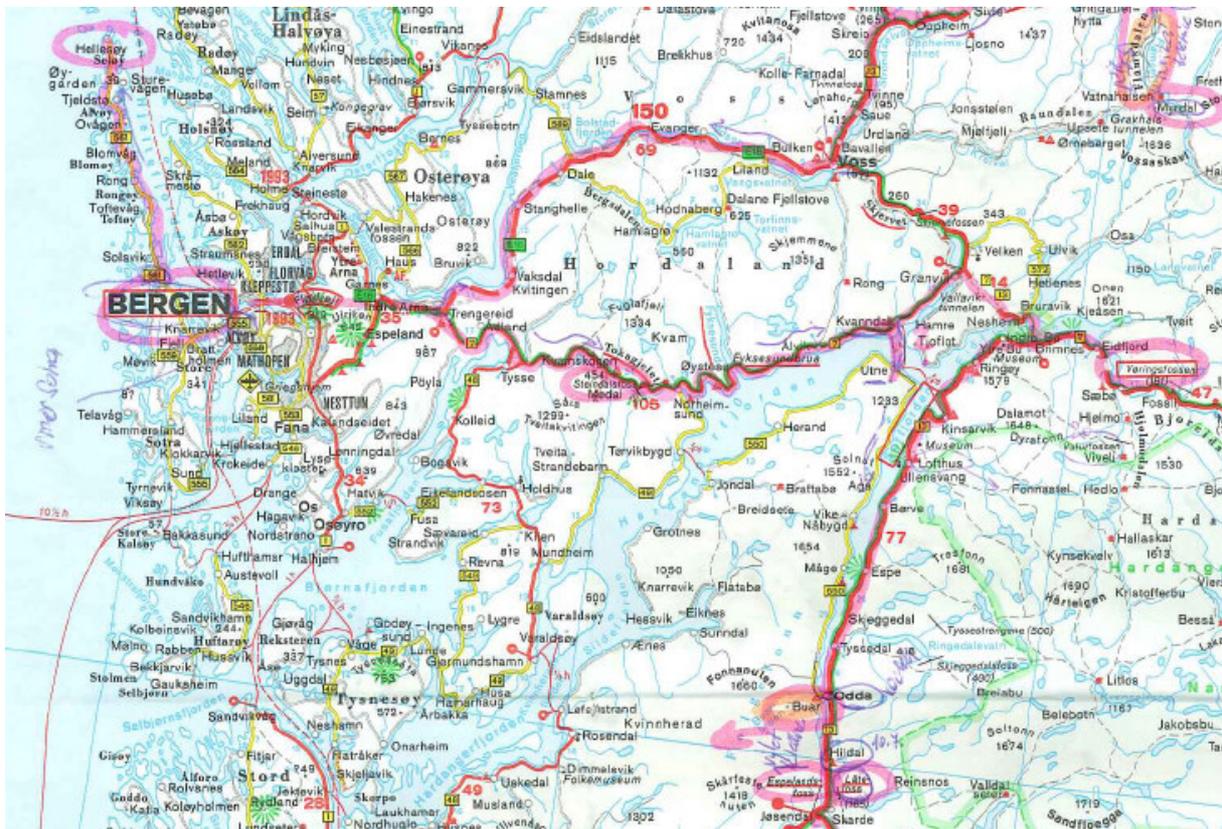
mapa Bergenu:

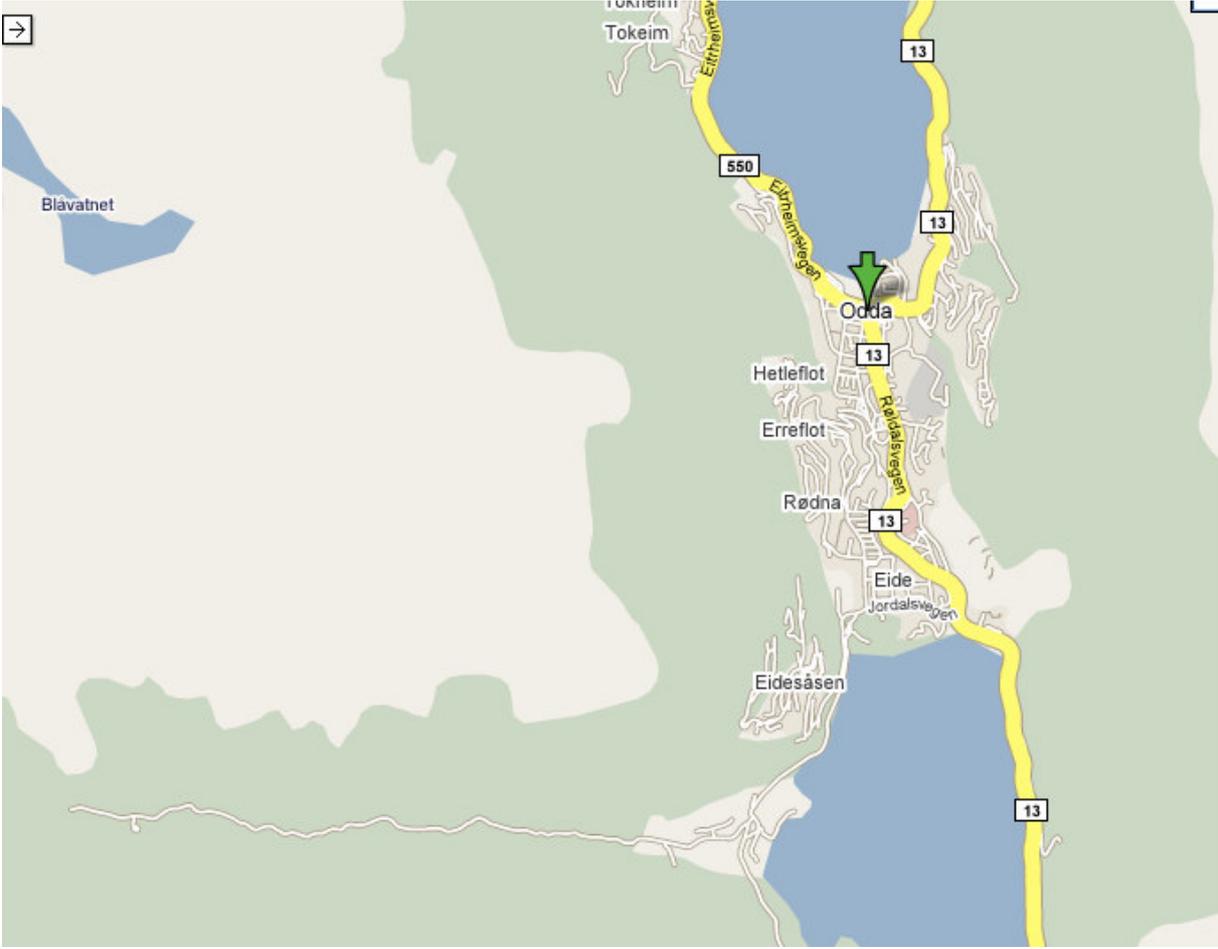


## 12. den

### Hellesoy – Odda (200 km)

- Trajekt Kvanndal – Utne; souřadnice Kvanndalu N60 28 18.2 E6 36 42.6
- ?? *Túra 17 „Od Sorffjordu na Nosi“ (8 hodin, 18 km) náročná vyhlídková túra s možností koupání na západním okraji Hardangerviddy*
- A 57 Kvandal – 58 Trengereid (obráceně) : RG 230
  - Za Kvamskogen vodopád Steinsdalsfoss
- Utne: RG 230
  - *Alternativa: z Utne směr Jondal (37 km), potom zahrnout na východ po značené horské cestě (mýto 50 NOK) 9 km k okraji třetího největšího ledovce v Norsku – Folgefonna (letní lyžařské centrum)*
- Hned za Oddou výlet na ledovec Buerbreen, odbočka na Buer ( 3 hodiny)
- Přespat u jezera za Oddou





# 13. den

## Odda – Jorpeland (205 km)

- Trajekt Nesvik – Hjelmeland
  - **Výlet na Preikestolen**, nad Lyserfjordem (skalní kazatelna), **tůra 3** (4 hodiny, 8 km)
  - Route 13: str 73 Oanes – 76 Odda (obráceně)
    - Preikestolen
    - Latefoss
  - Lysefjord: RG 160; <http://www.lysefjordeninfo.no/en/>
    - Preikestolen : str 161 (pohled na okolí z výšky 600 m)
- Přespat někde u fjordu ??

### 3 Na skalní kazatelnu Preikestolen, 600 m

Ke „kazatelně“ nad Lysefjordem

#### Preikestolhytta – Preikestolen – Preikestolhytta

**Příjezdové místo:** Obec Forsand leží u Lysefjordu a Idsefjordu v jihozápadonorském kraji (fylke) Rogaland východně od Stavangeru. Kromě skalnaté krajiny podél Lysefjordu zaujmá také většinu území plánovaného národního parku „Frafjordheia“.

**Výchozí bod:** Parkoviště (320 m) u Preikestolhytty. Přijezd po státní silnici 13 Sandnes – Forsand – Jorpeland. V Jessangu jižně od Jorpelandu odbočit na označenou sjezdu silnici k Preikestolhyttě.

**Čas chůze:** Preikestolhytta – Preikestolen dobře 2 hod., zpáteční cesta 2 hod., celkem 4 hod. (8 km).

**Výškový rozdíl:** 400 m.

**Náročnost:** Dobře značená stezka s několika skalnatými úseky, v závěru obtížné místo.

**Chata:** Horský hotel Preikestolhytta (0 m).

**Mapa:** TK 50 list 1212 I Hele.

**Tip:** Vedle Preikestolenu se po otevření silnice Setesdal – Lysebotn, vedoucí průsmykem, stal další turistickou atrakcí u Lysefjordu masiv Kjerag, svisele padající do fjordu do hloubky 1000 m, se slavným kamenným blokem Kjeragbolten. Cesta k němu (8 hod.) vede z parkoviště u Øygardsstolenu. Trasa je vyznačena v TurK 80 Suldal – Setesdalsheiene.



Tato trasa vede nádhernou krajinou k Preikestolenu, skalní kazatelně o rozměrech 25 x 25 m, jejíž tři převislé strany padají 600 m kolmo do Lysefjordu. Protože zadní stranu kazatelny ohraničuje skalní stěna a přístup je možný jen po velmi úzkém, nezajištěném pruhu, nemají lidé náchylní k závratím žádnou možnost se přidržet. Není tu ani zábradlí, které by mohlo zabránit skoku do fjordu. A tak tu mnozí ztrácejí nervy, zatímco jiní sedí na okraji skály a klátí nohama nad propastí.

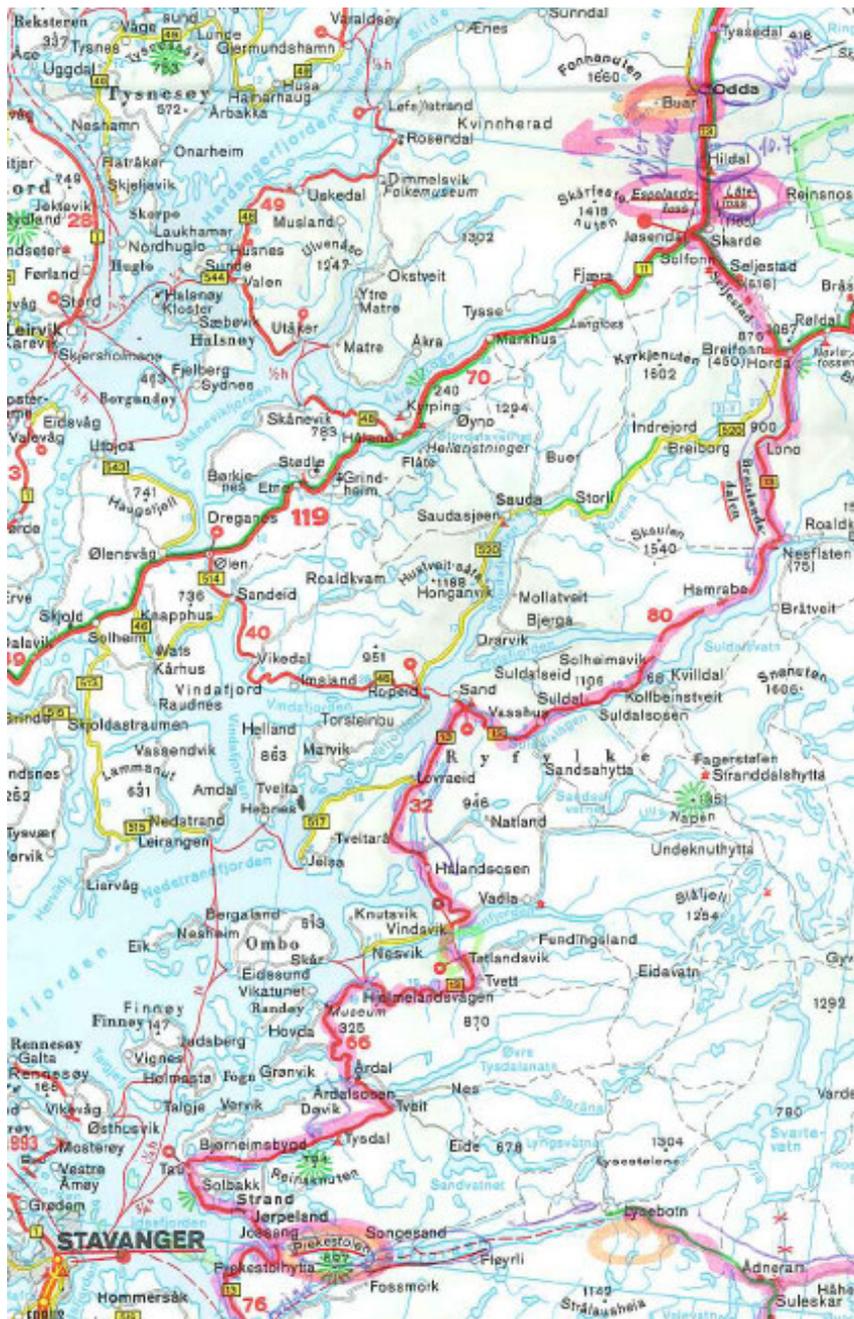
Skalní kazatelna, domácími dřívě nazývaná „Høvlattonnå“, byla jako úžasný cíl pěších výletů objevena v roce 1901 z paluby lodi jedoucí po Lysefjordu.



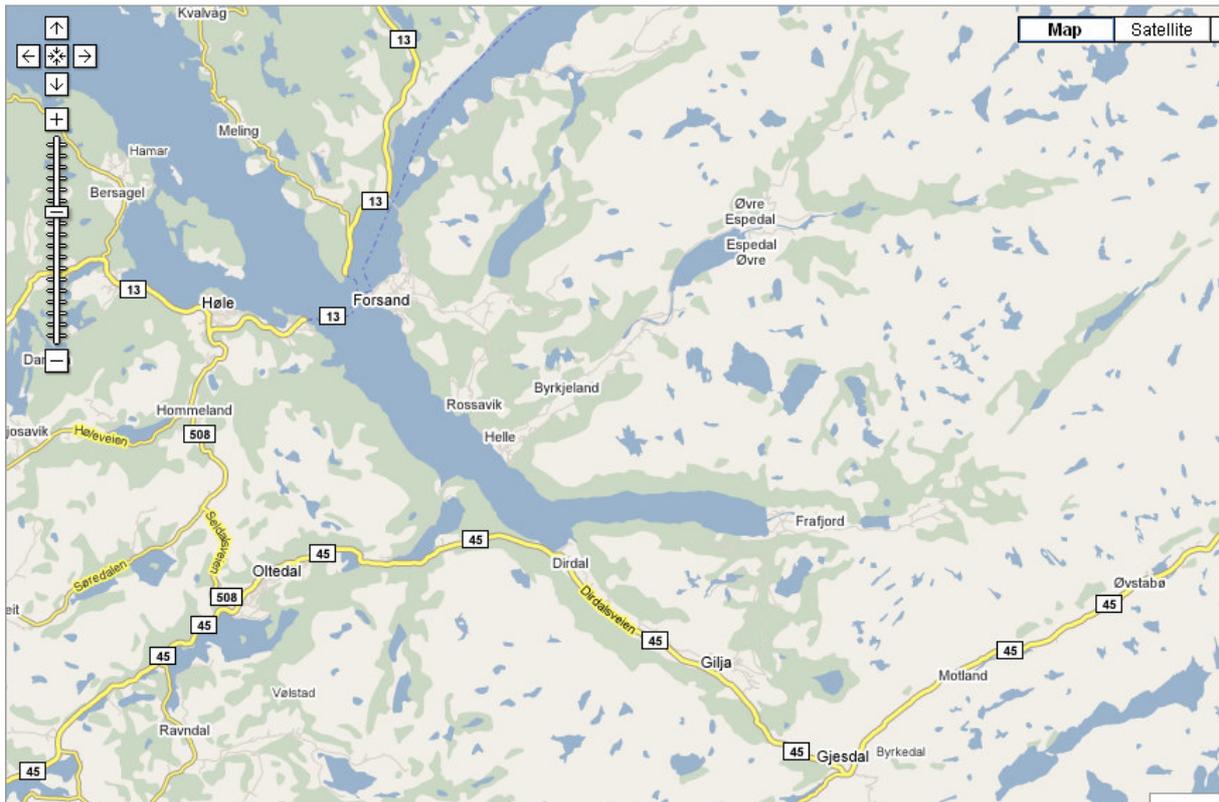
Preikestolen je skalní kazatelna 600 m nad Lysefjordem, velká jako taneční parket.

To, že vypadá jako kazatelna, je skutečně nejlépe vidět z Lysefjordu (trajekt Forsand – Lysebotn). Od té doby, co kazatelna pod názvem „Preikestolen“ udělala závratnou kariéru jako turistická atrakce, a aby jí za peníze mohli navštívit i ti, kteří jsou na čtyřhodinovou túru příliš pohodlní, přesvědčují investoři už dlouho demokratické instituce, aby daly povolení ke zřízení přístavu a výstavbě výtahu na Preikestolen. Jiná lobby by nejráději postavila k Preikestolenu lanovku. Dokud se tyto projekty neuskuteční, lze považovat Preikestolen – i přes velký nápor turistů – za velkolepé místo klidu a zastavení. Za pěkného počasí, kdy je dobrý rozhled, tu je ovšem tolik lidí, že se tu dokonce prodávají nápoje.

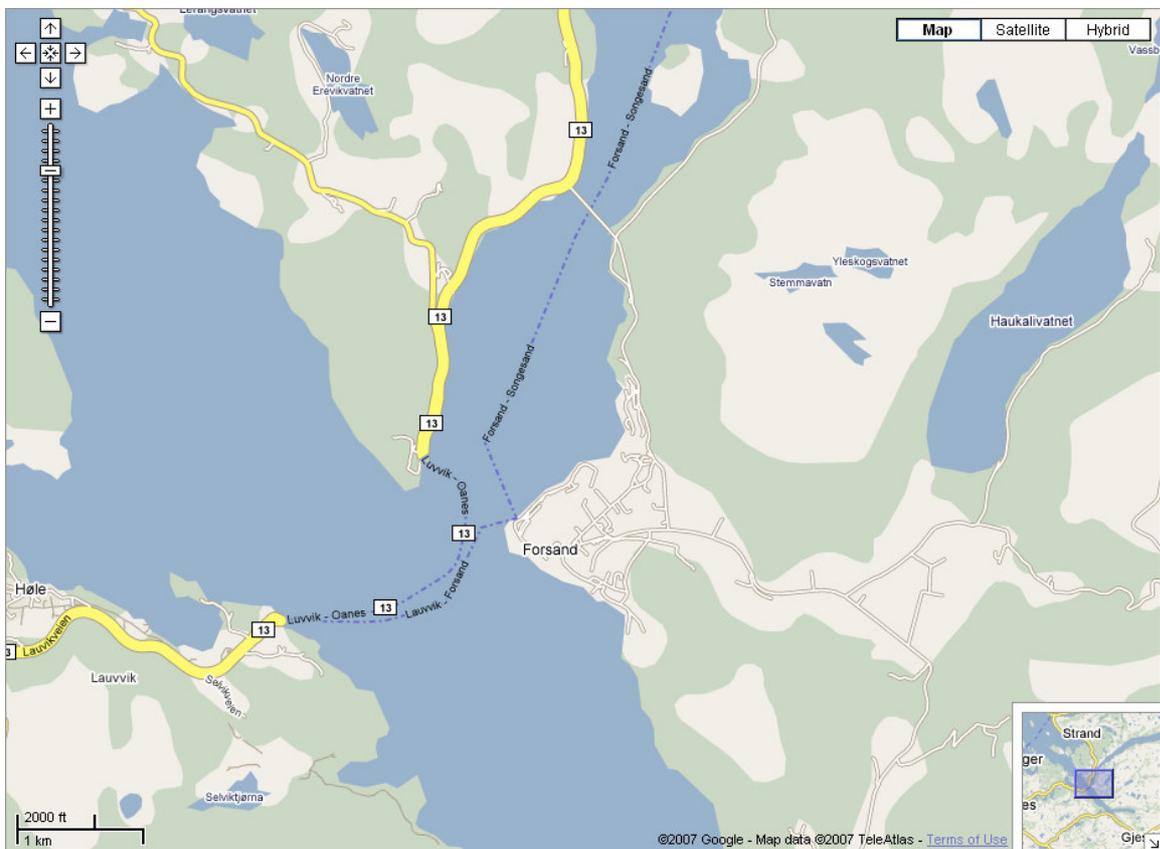
Od parkoviště u **Preikestolhytty** vede značená stezka vzhůru do fjellu. Cestou se nabízí spousta míst k odpočinku a k rozhlednutí. V závěru se na cestě vyskytují velké balvany a stezka pak vede obtížným skalnatým terénem na **Preikestolen** (600 m). Vidět je odtud 40 km dlouhý, pověstmi opředený Lysefjord a horstvo Fraifjordheia za ním, jehož stěny se řítí do fjordu u Kjeragu z výšky 1000 m. Pomocí schodů na zadní straně plošiny je možné se dostat dále nahoru do fjellu.



Pokud se bude Lysefjord objíždět, je třeba použít trajekt Oanes – Lauvik a potom najet na silnici č.45



Pro přesání by mohlo být zajímavé přejet přes most (pokud tam opravdu je) směr Forsand a jet kousek podél fjordu.

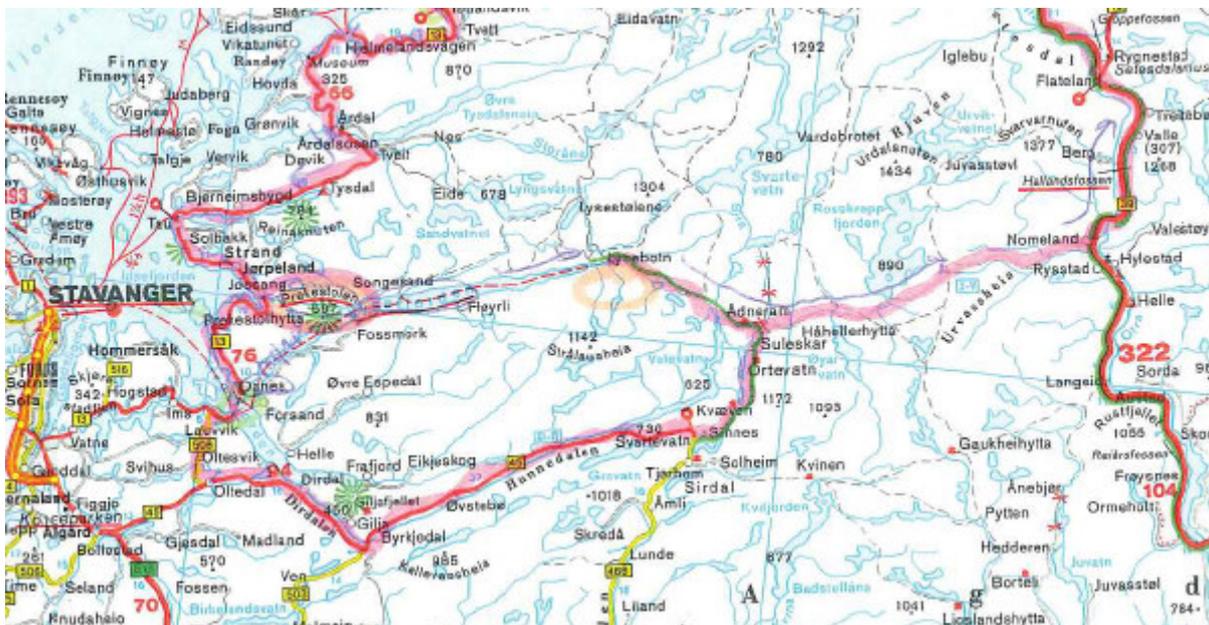




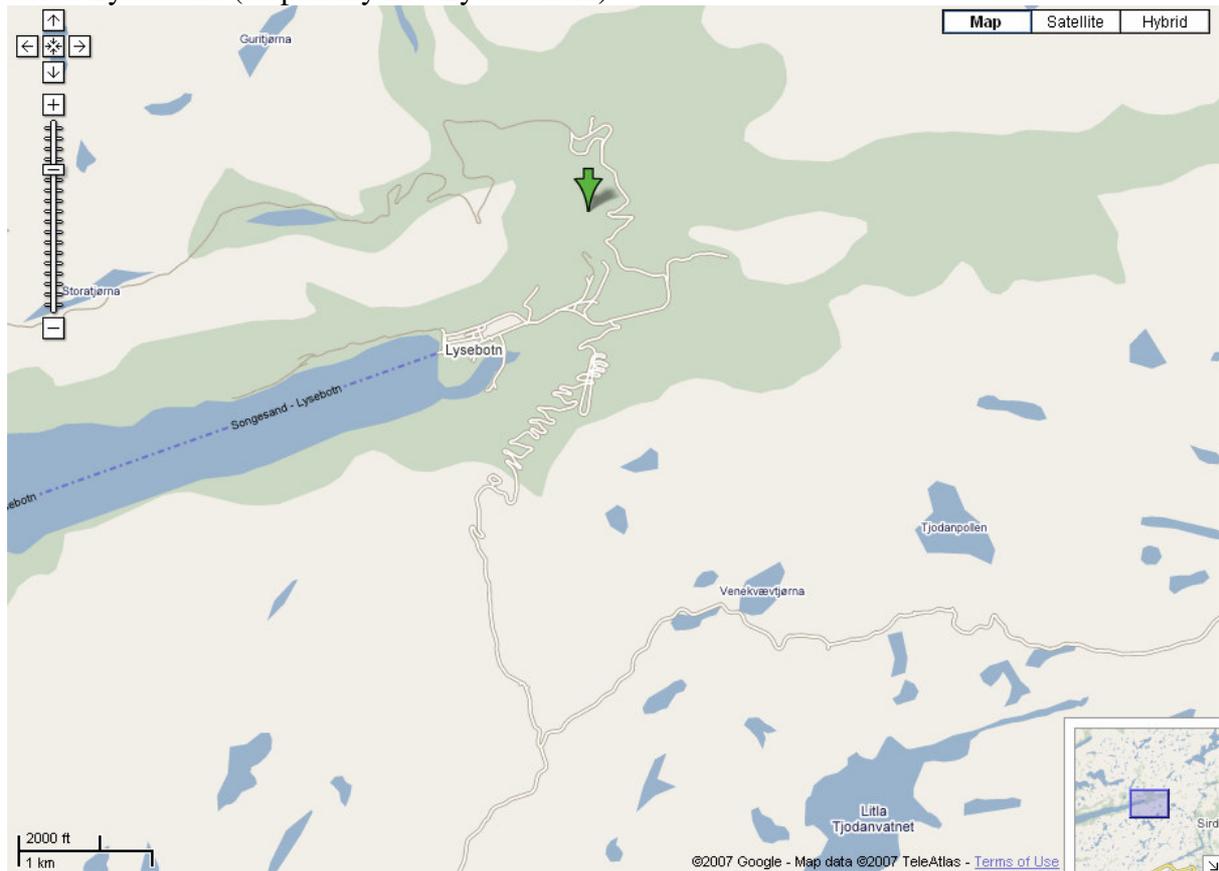
# 14. den

## Jorpeland – Nomeland (140 km – vzdálenost při objetí fjordu)

- Jorpeland – Rjukan (330 km)
  - o Trajekt z Oanes – Lysebotn (nebo z Hamn) : RG 160
    - Společnost Ruteservice Rogaland; ze Stavangeru 4 hod, 135 NOK/osoba, 305 NOK/osobák
    - Fjord lze objet (cca 120 km)
  - o **Túra na Kjerag:** plošina s obrovským balvanem vklíněným do průrvy 1000 m nad Lysefjordem; cesta začíná v Oygardstolenu u restaurace, která je 640 metrů nad Lysebotnem (5 hodin)
  - o Mapa 14 Jorpeland – Nomeland
  - o Souřadnice průjezdného bodu Nomeland N59 06 52.9 E7 30 33.0



## Okolí Lysebotnu (serpentine nad Lysebotnem)



## Kjerag



## serpentine nad Lysebotnem



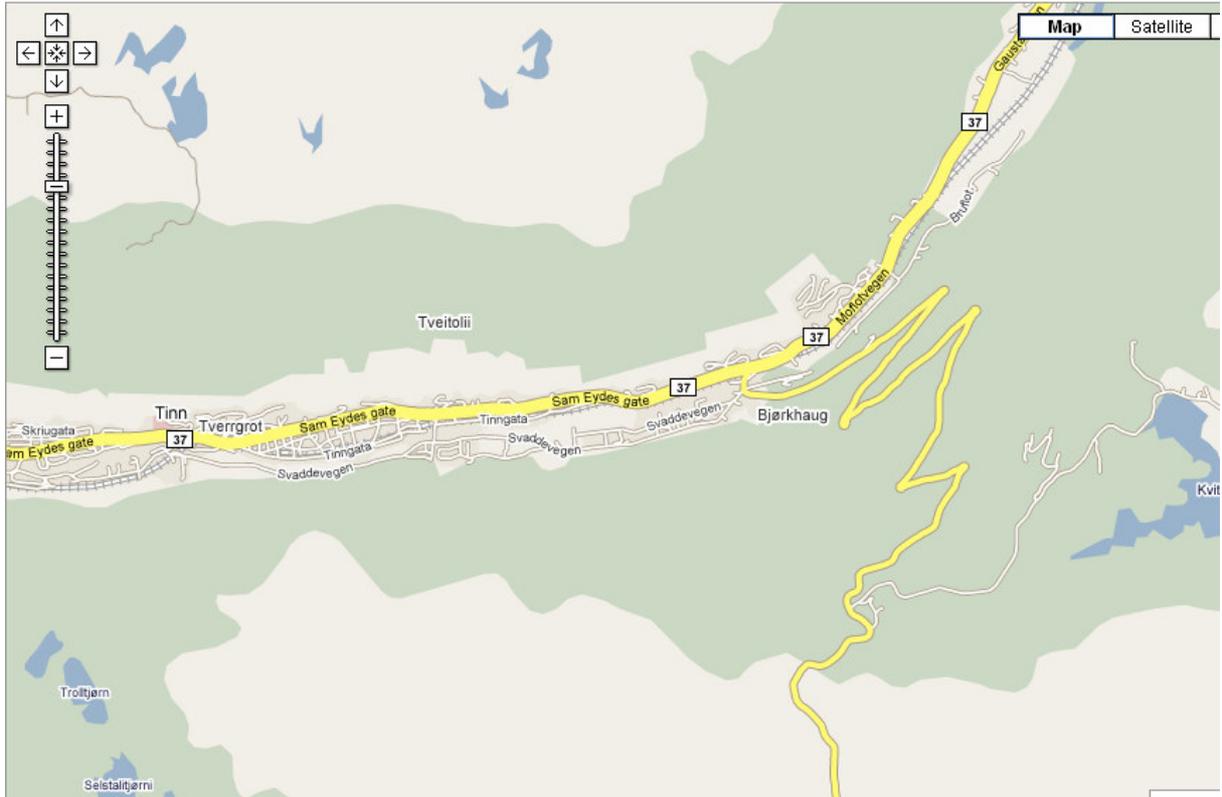
# 15. den

## Nomeland – Rjukan (cca 180 km)

- Mapa 15 Nomeland – Rjukan
- A 116 Rjukan – 116 Krossen (obráceně)



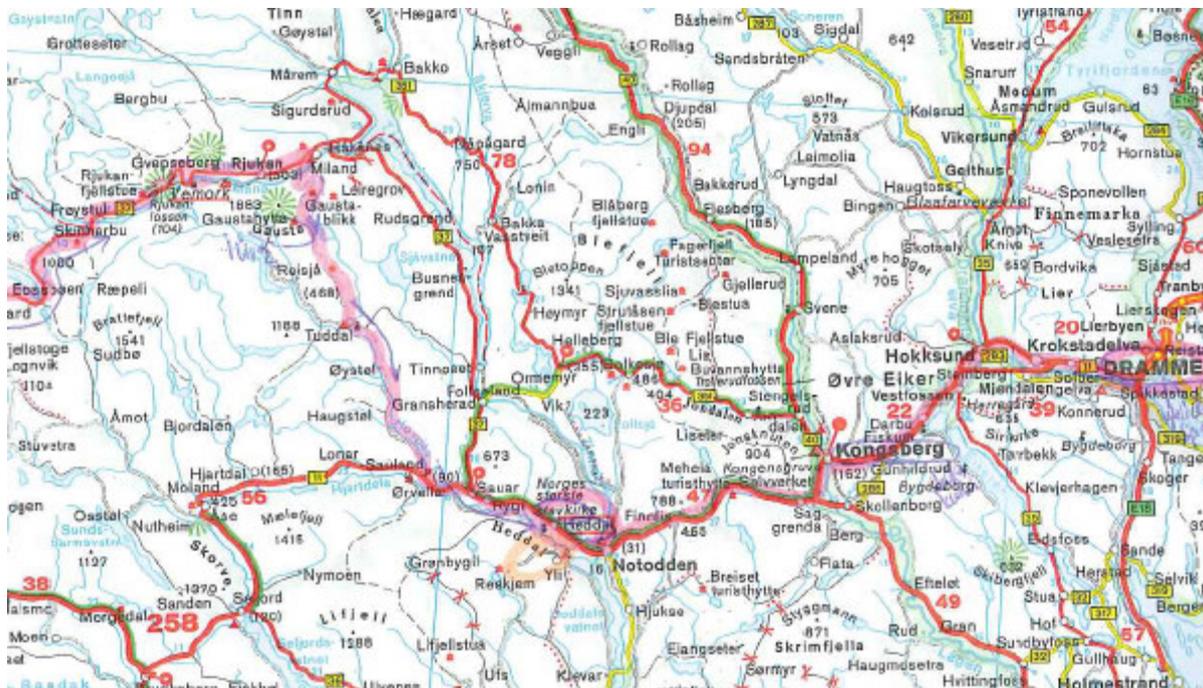
Rjukan a odbočka za Rjukanem na Tuddal:



# 16. den

## Rjukan – Drammen (140 km)

- Rjukan: RG 198
- Za Rjukanem výlet na Gusta
- Stavkirk u Heddal (největší, z poloviny 12.st.) : RG 196
- **Túra 46**, Parkoviště v Lifjellu na konci cesty Gavlesjavegen, kde se platí mýto, příjezd od Notoddenu po E134 směr Haugesund, v Melas Bru odbočit ve směru Gavlesja Skisenter (5 km, 2 hodiny)
- Vyhlídka spirála u Drammenu
- A 67: Route 11: Drammen – 68 Sauland



## 46 Himingen, 1066 m

Krátká, málo navštěvovaná trasa na strmou horu s panoramatickým výhledem v Liffjellu

### Gavlesjå – Himingen – Gavlesjå

**Přijezdové místo:** Město Notodden (12500 obyv.) leží mezi Liffjellem a Skrimem u Heddalsvatnetu v Telemarku. Přijezd po E 134 Drammen – Notodden – Haugesund. Několik kilometrů severozápadně stojí v Heddalu největší zachovaný sloupový kostel (13. stol.).

#### Výchozí bod:

Parkoviště

(660 m) v Liffjellu

na konci cesty

„Gavlesjåvegen“,

kde se platí mýto.

(Tam se cesta

zdánlivě dělí).

Přijezd od Notoddenu

po E 134 směr

Haugesund, v Melås Bru

odbočíte ve

směru Gavlesjå

Skisenter.

**Čas chůze:** Parkoviště –

Himingen době

ře 1 hod., zpáteční

cesta 1 hod., celkem

2 hod. (5 km).



Pohled z Heddalu vzhůru na Himingen.

**Výškový rozdíl:** 400 m.

**Náročnost:** Jistá chůze, žádné závratě

na úzké stezce v příkrém terénu.

**Chata:** Žádná, ve

výchozím bodu

je kiosek, otevřený

v sezoně.

**Mapa:** TurK 50

list Liffjell.

**Varianta:** Pohled

od Himingenu

vábí k bližšímu

prozkoumání Liffjellu.

Po sestupu

stejnou trasou

se půjde opět

po cestě Gavlesjåvegen

vzhůru

k dalšímu jezeru

a po jeho severním

běhu dále

ke Gavlesjå. U jižní

zátoky tohoto velké

ho jezera vede stezka

vlevo (na východ),

drží se chvíli údolí,

znovu se dává dole

va, prochází Rognifjellem,

odkud jsou

pěkné výhledy, a vrací

se na známou cestu.

Na celý okruh je třeba

3–4 hod.

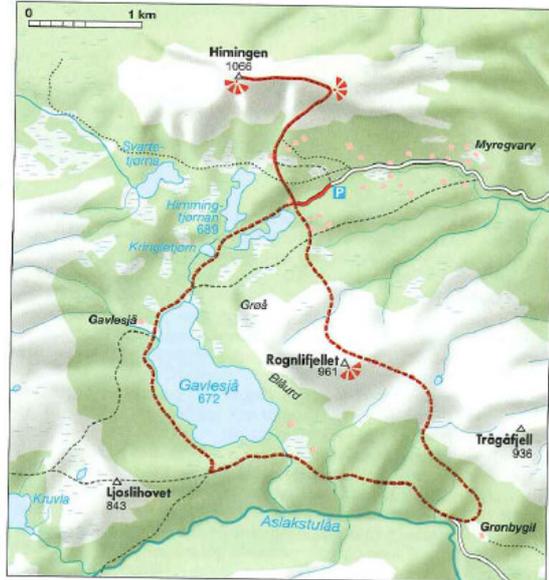
Tato krátká, místo strmá trasa vede na Himingen v Liffjellu, odkud je krásný rozhled. Tato bájná hora, která je prý obydlena mnoha různými duchy, skýtá úžasné panoráma: je z ní vidět Gausta, Blefjell, Norefjell, Skrim a mnoho jiných hor a pohoří jižního Norska.

Od parkoviště na konci placené cesty Gavlesjåvegen půjdeme několik kroků na sever směrem k chatám a odbočíme vlevo na modře značenou stezku směr „Himingen“. S pohledem na skalní stěny Himingenu a na několik chat, které se choulí na jeho úpatí, vede stezka mezi břizami, borovicemi, vršem a borůvkám. Na mokrá místa jsou položeny kameny. Stezka se brzy odpočívá od vedení elektrického proudu a směřuje k hoře. Výstup je příkrý

138

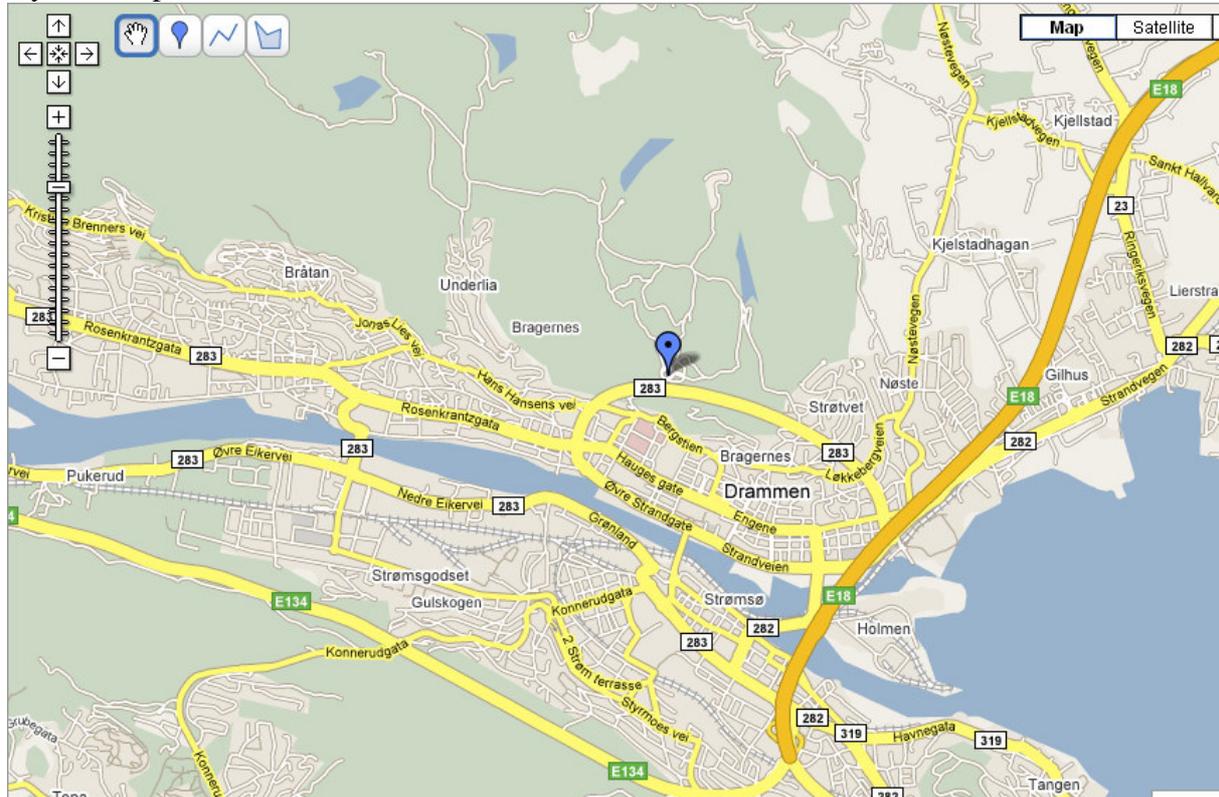
a kamenitý a na několika místech je velmi obtížný. Ale pohled na řadu jezer u výchozího bodu je stále krásnější. A když se stezka vyšplhá na východní část vrcholové plošiny, otevře se nádherný výhled na Skrimfjellu.

Je to pěkné místo k oddechu, než se vydáme dál po modře značce nahoru na východní vrchol Himingenu, kde se objeví Gaustatoppen, hluboko dole Heddal a kousek vlevo Heksfjellet. O něco později dorazíme na hlavní vrchol Himingenu (1066 m). Po nahlédnutí do pamětní knihy nás čeká překvapení – ačkoliv se Himingen zdvihá nad hojně navštěvovaným Heddalem, je tu obvykle jen jeden zápis za den.



139

## Výhledka Spirála:



# 17. den

## Drammen – Trelleborg (620 km)

- Mapa 17 Drammen – hranice
- A route 18 II: 94 Oslo – 94 Drammen (obráceně)
  - Drammen: Spiral road (placeno; lookout point on Braggernesasen)
  - Kjelstad: placený most – 10 NOK
- Ve Švédsku možnosti ke koupání (čekání na trajekt):
  - Mellbystrand (cca 160 km před Trelleborgem)
    - 56°29'58.96" N, 12°56'21.27" E
  - Simremarken (7 km vpravo od Trelleborgu)
    - 55°20'38.77 N, 13°18'34.44" E

